

“Piccoli” cuochi alla mensa centralizzata

I bambini della scuola dell'infanzia (scuole materne) di Falconara Marittima 'invadono' le cucine della mensa centralizzata di via Marconi.

È scattato infatti a maggio il progetto LABORATORIO DEI SENSI, una didattica dell'alimentazione il cui scopo è la scoperta delle funzioni degli organi di senso per mezzo del cibo (alfabetizzazione sensoriale).

il progetto è strutturato in laboratori interattivi da svolgere in classe offrendo la possibilità per i bambini di manipolare gli ingredienti, stimolando così il gusto attraverso i gli altri sensi. In questa attività sono coinvolti 180 bambini che a gruppi di 20/25 si recheranno nei locali della mensa e saranno impegnati a fare la pizza, dall'impasto iniziale alla degustazione finale, passando per la scelta e la preparazione degli ingredienti.

È prevista inoltre la realizzazione di un ricettario con piatti studiati ed elaborati dai ragazzi (quelli più grandi) con tanto di premio finale per la ricetta più originale.

Questo progetto di educazione alimentare è stato ideato e studiato per offrire agli insegnanti un valido ed originale supporto nello svolgimento di attività didattiche su temi nutrizionali, e per stimolare al tempo stesso i bambini ad intraprendere, con allegria ed entusiasmo, il percorso di apprendimento che porta a conoscere le regole di una corretta alimentazione. La commissione qualità per la refezione scolastica ha esaminato le diverse proposte e scelto le modalità e le attività più indicate per le diverse fasce d'età.

“Si tratta di un progetto che stimola la creatività e la curiosità dei bambini e che li aiuta ad imparare le prime regole di una sana alimentazione giocando a fare la pizza - afferma il consigliere comunale Sandro Barchiesi, presidente della commissione scuola e tra i rappresentanti della commissione qualità per la refezione scolastica -. L'iniziativa è anche un modo per aprire una “finestra” sulle cucine della mensa e sul personale Gemeaz, il cui lavoro ha ottenuto riscontri positivi da bambini, genitori e docenti.”

Le proposte sono state studiate in maniera tale che per ogni anno scolastico i bambini avranno a disposizione strumenti didattici per lo svolgimento delle attività di educazione alimentare.

Durante l'anno scolastico sono organizzati laboratori, visite alle cucine della mensa stessa ed incontri pratici e ludici con l'obiettivo di affrontare alcune tematiche dell'educazione alimentare con metodo intuitivo, partendo dall'esperienza diretta dei bambini per arrivare ad esplorare il territorio-cibo anche come momento di socializzazione.

Il progetto Gemeaz oltre a coinvolgere direttamente i bambini delle scuole materne di Falconara, prevede la distribuzione di materiale informativo per i docenti e occasioni di informazione-formazione per i genitori.