



MENU' 2026-2027 - Scuole dell'infanzia e primarie comune di FALCONARA
MENU' PRIMAVERA - ESTATE

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
	Pasta integrale con verdure Frittata Verdure crude di stagione Pane bianco frutta fresca di stagione	Pizza bianca e rossa Mozzarella Verdure crude di stagione NO PANE Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pomodoro Frittata Verdure gratinate di stagione Pane bianco Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Uova strapazzate Verdure crude di stagione Pane bianco Frutta fresca di stagione
Lunedì				
Martedì	Pasta di semola al pesto Polpettone di carne Verdure cotte di stagione Pane semi-integrale Frutta fresca di stagione	Pasta di semola alle melanzane bocconcini di pollo panati Verdure cotte di stagione Pane semi-integrale Frutta fresca di stagione	Pasta con ragù di lenticchie Fesa di tacchino agli aromi Verdure crude di stagione Pane semi-integrale Frutta fresca di stagione	Ravioli di ricotta al pomodoro Verdure gratinate di stagione Verdure crude di stagione Pane semi-integrale Dolce
Mercoledì	Riso al pomodoro e basilico Filetti di merluzzo al forno Verdure crude di stagione Pane bianco Frutta fresca di stagione	Vellutata di piselli e carote con orzo Uova strapazzate Patate lesse Pane bianco Frutta fresca di stagione	Riso con crema di zucchine Ricotta Verdure crude di stagione Pane bianco frutta fresca di stagione	Pasta di semola al ragù di lenticchie Arista di maiale arrosto Patate lesse Frutta fresca di stagione
Giovedì	Pasta di semola al ragù di lenticchie Pollo arrosto Verdure crude di stagione Pane semi-integrale Frutta fresca di stagione	Riso con zucchine Pesce al forno con pomodorini Verdure crude di stagione Pane semi- integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Sformato di legumi e verdure Verdure crude di stagione Pane semi-integrale Frutta fresca di stagione	Riso con zucchine Filetti di merluzzo* al forno Piselli al porro Pane semi-integrale Frutta fresca di stagione
Venerdì	Riso con pesce dell'Adriatico Stracchino Verdure gratinate di stagione Pane bianco Frutta fresca di stagione	Pasta di semola alle erbe aromatiche Sformato di legumi e verdure Verdure crude di stagione Pane bianco Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Platessa* al forno Verdure cotte di stagione Pane bianco Frutta fresca di stagione	Pasta alle vongole Asiago/caciotta Verdure crude di stagione Pane bianco Frutta fresca di stagione

