



MENU' 2026-2027 - Scuole dell'infanzia e primarie comune di FALCONARA
MENU' AUTUNNO/INVERNO

	1 ^a settimana	2 ^a settimana	3 ^a settimana	4 ^a settimana
	Pasta integrale al pomodoro Frittata Verdure crude di stagione Pane bianco frutta fresca di stagione	Pizza bianca e rossa Mozzarella Verdure crude di stagione NO PANE Frutta fresca di stagione	Pasta di semola al pesto Frittata Verdure crude di stagione Pane bianco Frutta fresca di stagione	Pasta di semola al ragù di lenticchie Frittata Verdure cotte di stagione Pane bianco Frutta fresca di stagione
Lunedì				
Martedì	Passato di verdure, legumi con pastina di farro Polpettone di carne/ brasato di vitellone Verdure cotte di stagione Pane semi-integrale Frutta fresca di stagione	Crema di carote, legumi con orzo o farro Arista di maiale arrosto Patate arrosto pane semi-integrale Frutta fresca di stagione	Passato di verdure, legumi con pastina Congiolo al forno Patate lesse Pane semi-integrale Frutta fresca di stagione	Tortellini / Ravioli al pomodoro Verdure gratinate di stagione Verdure crude di stagione Pane semi-integrale Frutta fresca di stagione
Mercoledì	Pasta di semola al ragù vegetale Alici gratinate al forno Verdure crude di stagione Pane bianco Frutta fresca di stagione	Riso con zucca Uova strapazzate Verdure crude di stagione Pane bianco Frutta fresca di stagione	Riso con zafferano e piselli Stracchino/Robiola Verdure cotte di stagione Pane bianco frutta fresca di stagione	Crema di verdure con legumi e crostini Bocconcini di pollo al limone Patete lesse NO PANE Frutta fresca di stagione
Giovedì	Pasta di semola al ragù di lenticchie Fesa di tacchino agli aromi Patate prezzemolate NO PANE Frutta fresca di stagione	Pasta di semola alle erbe aromatiche Polpetta di pesce al forno Verdure cotte di stagione Pane semi- integrale Frutta fresca di stagione	Lasagne /tagliatelle al ragù Verdure cotte di stagione Verdure crude di stagione Pane semi-integrale DOLCE	Risotto all'parmigiana Filetti di merluzzo al forno* Verdure crude di stagione Pane semi-integrale Frutta fresca di stagione
Venerdì	Riso con pesce dell'Adriatico Caciotta / Asiago Verdure cotte di stagione Pane bianco Frutta fresca di stagione	Pasta di semola alla crema di broccoli Sovracoscia di pollo al forno Verdure crude di stagione Pane bianco Frutta fresca di stagione	Riso con zucca Plattessa * al forno Verdure cotta di stagione Pane bianco Frutta fresca di stagione	Pasta alle vongole Ricotta Verdure gratinate di stagione Pane bianco Frutta fresca di stagione

